

Colonizá tu cuerpo



CONECTADOS POR LA SALUD INTESTINAL

CAMPAÑA DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE EL CÁNCER DE COLON

OSPOCE
Un aporte bien hecho

INTEGRAL
compromiso médico

Monserrat
Salud activa

¿QUÉ ES EL CÁNCER DE COLON?

El cáncer colorrectal (CCR), se desarrolla en el colon y el recto (intestino grueso).

En más del 80 % de los casos, se genera primero un pólipo (crecimiento anormal de las células) denominado adenoma, que puede crecer lentamente durante más de 10 años y transformarse en cáncer si no se detecta y extirpa a tiempo.

EL CCR ES PREVENIBLE

Este tipo de cáncer se puede curar. La consulta médica y la realización de exámenes periódicos son fundamentales para prevenirlo.

Si se detecta tempranamente las posibilidades de curación son superiores al 90% y los tratamientos son menos invasivos.

¿CÓMO PUEDO PREVENIRLO?

Se recomienda:

- Mantener una dieta rica en fibras, especialmente vegetales y frutas.
- Disminuir el consumo de carnes rojas y grasas de origen animal.
- Ingerir productos ricos en calcio (lácteos).
- Realizar ejercicio físico regularmente y evitar el sobrepeso.
- Disminuir el consumo de bebidas alcohólicas y evitar el tabaco.
- Efectuar chequeos regulares entre los 50 y 75 años, aunque no tengan síntomas.
- En caso de tener antecedentes familiares de cáncer de colon o pólipos, consultá con un médico especialista si es necesaria la realización de exámenes a más temprana edad.

¿CUÁNDO REALIZAR UNA CONSULTA MÉDICA?

- Ante síntomas, como sangrado o cambios en la forma habitual de evacuar el intestino, dolores abdominales o rectales frecuentes, anemia o pérdida de peso.
- Si ya tuviste pólipos adenomatosos o cáncer colorrectal.
- Si presentás colitis ulcerosa o enfermedad de Crohn (sin importar tu edad).
- Si tenés entre 50 y 75 años y no presentás síntomas ni antecedentes familiares.
- Si tenés familiares cercanos (padres, hermanos o hijos) que han tenido CCR o pólipos adenomatosos (sin importar tu edad).

OSPOCE
Un aporte bien hecho

INTEGRAL
compromiso médico

Monserrat
Salud activa